

富山市医師会看護研修会

フットケア研修

平成 28 年 6 月 11 日、「脚と靴の力」足からの健康を考える」と題し、足と靴の健康協会公認 上級シューフィッター 幼児こども専門シューフィッター 中島まち子先生が講演されました。

参加した研修生からは、「足は身体の土台であり、第二の心臓ということで靴選びがとても重要ということがよくわかりました」「変形してしまった足、外反母趾、タコ等手術に至らずにフットケアで正しい靴の選び方、歩き方で矯正できることがわかりフットケアは奥が深いと思いました」、「足裏のバランス、アーチが体の健康につながるということで、歩くとき少し心掛けて健康維持をしていきたいと感じました。」などの感想が聞かれました。



同窓会役員より 看護を目指すあなたへのメッセージ

