

## 《学園だより》

2月8日（木）平成30年富山県准看護師試験が富山国際会議場で実施されました。合格発表は3月12日（月）午前10時です。

2月18日（日）第107回看護師国家試験が金沢医科大学で実施されました。合格発表は3月26日（月）14時です。

全員の合格を願っています。

准看護学科2年生は、12月に臨床看護概論Ⅲの講義の中で「臨地実習を終えて」のテーマで、臨地実習で学んだことや自分の看護に対する考えをまとめました。以下に掲載します。

### 臨地実習を終えて

#### —個別性を重視した関わり—

准看護学科2年 渡辺 香生里

急性期病棟では疾病の症状や治療、看護について理解を深めることができました。また、患者さんとの関わり方について悩み、試行錯誤した実習でした。

A氏は心原性の脳梗塞を発症し入院。治療は、再発予防の薬物療法と1日2回のリハビリテーションを行っていました。A氏は夜間せん妄がみられ、昼夜逆転を防ぐために日中はなるべく離床を促すよう援助していきました。しかし、ディールームで過ごしていても「早く部屋に帰りたい」と大声をあげたり、ベッド上でも不穏時はなか

なか落ち着いてもらえませんでした。A氏との関わり方に悩み、中間ミーティングで指導者から「A氏は依存心の強い人で、脳梗塞によってその性格が強く出ている傾向がある。本人が安心できる状態を作ってあげること、心房細動がベースにあるので状態を確認しながら離床を進めていくこと」をアドバイスして頂きました。それからはA氏が安心できるよう環境を整えました。隣にいる時は静かに手を握り、側を離れる際は必ず声掛けを行い傾聴する姿勢を心掛けました。それでも自分だけでは対応しきれないこともあり、自分の力のなさに落ち込みました。ある日、A氏の側から離れる際「ごめんね、ありがとう」と言われ、病気で日常生活行動が制限されることの辛く不安な思いを本当に理解できていたのかと自問自答し、A氏の立場になって物事を考えなくてはいけないとを感じるようになりました。それからも指導者さんに助けて頂きながら離床を促す関わりを続けていきました。

実習では、多くの患者さんを受持ましたが、同じ疾患であっても一人一人看護の視点は違いました。看護師さんはその「個別性」を重視しておられ、その患者さんにとって最も良い看護が提供できるよう考えていくことが大切だと学びました。実習はまだまだ自分の納得のいくものとはなりませんでした。たくさんの患者さんから「ありがとう」の言葉を頂き自分への活力となり、自分を成長させてくれる糧となりました。とてもやりがいのある仕事だと改めて感

じることができ、患者さんと向き合う姿勢、患者さんの立場に立って相手を思いやる気持ちを大切に、今後は実際の現場で看護を提供していきたいです。

看護学科2年生は、臨地実習で富山県立中央病院、富山市民病院の緩和ケア病棟で「緩和ケアについて」見学実習を行っていました。今年度から、富山赤十字病院でも昨年開設された緩和治療病棟での見学実習が開始しました。今回、富山赤十字病院で実習をおこなった学生が、感じた事・学んだ事をまとめました。以下に掲載します。

### 緩和治療病棟での実習を終えて

看護学科2年 日中 由

緩和治療病棟で学んだものは看護の本質だったのではないかと、という思いになりました。緩和治療病棟の印象は、「疼痛コントロールを行いながら、一般病棟よりも自由のきく生活ができる。」ということでした。病棟に入ると、ホテルのようなエントランスがあり、他の病棟にはない季節のモニュメントがとても綺麗に飾られていました。手作りのものもあり、病棟スタッフの気遣いが感じられとても

印象に残りました。私はこのモニュメントを観て、心が和む患者さんやご家族が多いと思いました。

オリエンテーションの時に、患者さんや家族のアルバムを見せていただきました。患者さんの表情がとても温かみのあるものでした。それは、大事なペットとの時間を過ごしたり、最後まで温かいお風呂に入り、大好きなビールを飲んだりしている患者さんの姿でした。緩和治療病棟で過ごした時間がその人や家族にとってかけがえのないものだったからだと感じました。

そして緩和治療病棟には、患者さんの生活が在りました。生活者のための医療や看護が在ることを、この見学実習で学ぶことができました。

私は、これから実習や職場などでたくさんの患者さんと出会っていくと思います。その中で治療を受ける患者さんが築き上げてきた日常を医療者として把握し、その生活に寄り添うことのできる看護師になりたいと思います。

### 《学生募集》

2月3日（土）、2月4日（日）に平成30年度一般入学試験を行いました。3月4日（日）看護学科・准看護学科ともに二次試験を行います。

《学校行事》

- 3 / 1 (木) 卒業式・特別講演 (サンフォルテ)
- 3 / 12 (月) 富山県准看護師試験合格発表
- 3 / 16 (金) 終業式
- 3 / 20 (火) ㊦㊧新入生ガイダンス
- 3 / 26 (月) 看護師国家試験合格発表
- 4 / 2 (月) 始業式
- 4 / 5 (木) 入学式 (市民プラザ)